

Jörg Küpper



Facharzt für Innere Medizin
Psychotherapeut

Weitere Informationen finden Sie in
meinem Flyer

„Paartherapie“

und auf meiner Webseite unter:
www.praxis-kuepper.de

Praxis Jörg Küpper

Psychotherapie
(tiefenpsychologisch/systemisch):

- Einzeltherapie
- Paartherapie
- Sexualtherapie

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8 bis 11 Uhr
sowie nach Terminvereinbarung

Telefonisch:

Montag, Dienstag und Donnerstag: 8 bis 18 Uhr
Mittwoch: 8 bis 12 Uhr
Freitag: 8 bis 13 Uhr

Brückenstraße 29
42799 Leichlingen
Tel.: 02175/979 57 52

Rezept-Service: 02175/889 57 73

info@praxis-kuepper.de
www.praxis-kuepper.de



Service für Frühaufsteher und Berufstätige:
Nach Terminvereinbarung sind wir auch ab 7 Uhr
morgens, nachmittags, abends und am Samstag für
Sie da.



Praxis Jörg Küpper

Sexualtherapie

Mit Lust und Liebe



Auf dem Weg zu einer lustvollen Sexualität

Sexualität ist für viele Menschen bis ins hohe Alter ein wichtiger Bestandteil eines erfüllten Lebens und hat damit großen Einfluss auf Ihr körperliches und seelische Wohlbefinden. Erfüllende Sexualität hat viele Facetten und ist abhängig von persönlichen Erfahrungen Möglichkeiten und verändert sich in den verschiedenen Lebensphasen.

Die Möglichkeiten, das persönliche Sexualleben zu gestalten, sind heute sehr vielfältig. Dennoch sind etwa ein Drittel aller Männer und Frauen unzufrieden und leiden vorübergehend oder dauerhaft unter Störungen ihres sexuellen Erlebens. Dies beeinträchtigt oft zusätzlich die Partnerschaft.

Die Sexualmedizin befasst sich mit den körperlichen und seelischen Ursachen sexueller Störungen und bietet vielfältige Lösungen an.

Als Facharzt für Innere Medizin kläre ich mit Ihnen die möglichen körperlichen Ursachen Ihrer Beschwerden. Dabei stelle ich Ihnen umfassende diagnostische Mittel zur Verfügung, um organisch-bedingte sexuelle Störungen durch Erkrankungen (wie z.B. bei Zuckerkrankheit, Bluthochdruck, Hormonmangelzuständen, nach Tumorleiden...) oder Medikamentennebenwirkungen aufzudecken und zu behandeln.

Bei seelisch-bedingten sexuellen Problemen begleite ich Sie als speziell ausgebildeter Sexualtherapeut auf der Suche nach Lösungen.

Mein sexualtherapeutisches Angebot richtet sich an Einzelpersonen und Paare, die eine zufriedenstellende Sexualität erleben möchten - für ein lustvolles Leben.

Ihr

Jörg Lipper

Sexualtherapie - wann sind Sie richtig?



Sie sind bei mir richtig, wenn...

- ... Sie mit Ihrem Partner über sexuelle Wünsche und Bedürfnisse ins Gespräch kommen wollen.
- ... Sie sich trotz gelingender Partnerschaft in einer „verkehrsberuhigten Zone“ befinden.
- ... Sie Ihre Lust als Last erleben.
- ... es zu Störungen bei der Aufrechterhaltung oder Entstehung der Erregung kommt.
- ... der Orgasmus zu früh bzw. verzögert kommt oder ganz fehlt.
- ... Sie Ihre Sexualität mit Ihrem Alltag in Einklang bringen möchten.
- ... Sie körperliche Beschwerden beim Geschlechtsverkehr haben.
- ... Sie Schwierigkeiten haben, Ihre geschlechtliche Identität zu finden oder zu leben.
- ... Sie einfach nur Fragen zum Thema Sexualität haben.

Sexualtherapie - wie wird behandelt?

Inhalt und Ablauf einer professionellen Sexualtherapie richten sich immer nach Ihren persönlichen Anliegen. So vielschichtig wie das Thema „sexuelle Störungen“ insgesamt ist, so individuell ist auch die Behandlung.

Fragen der sexuellen Orientierung und Identität können dabei ebenso eine Rolle spielen wie auch Ängste, die Verarbeitung schwieriger Erlebnisse, Scham- und Schuldgefühle oder Hemmungen. Dabei werden insbesondere die Auswirkungen auf die Partnerschaft berücksichtigt.



Die Beratung und Therapie besteht aus einer Kombination von verhaltensorientierten Ansätzen, systemischen Überlegungen (z.B. der Frage nachzugehen, welche Bedeutung die Beschwerden haben) und kommunikativen Elementen (z.B. Wünsche und Bedürfnisse anzusprechen lernen), sowie Vermittlung von Informationen.

Ich unterstütze Sie dabei, Anfangsschwierigkeiten zu überwinden und biete Ihnen einen geschützten und verständnisvollen Rahmen für den Austausch und die Reflexion des Erlebten.

Oft ist es erst mit therapeutischer Unterstützung möglich, dem Kreislauf von Selbstzweifeln und gegenseitigen Vorwürfen in einer Partnerschaft zu entkommen.